

# Trainingslager

Ort: Sportcamp Regen

Kosten: 80,00 Euro für Unterkunft und Verpflegung

Ablauf:	Uhrzeit
- Abfahrt am Freitag, 12.07.13 vom Sportheim Hohenschwärz	15:00
- Abendessen	18:00
- Training	19:00
restlicher Abend zur freien Verfügung	
- Waldlauf	07:30
- Training am Platz	10:30
- Mittagessen	ca. 12:30
- Training	16:00
- Abendessen, restlicher Abend zur freien Verfügung	ca. 17:30
- Waldlauf	07:30
- Training am Platz	10:00
- Mittagessen	12:00
- Heimfahrt nach Hohenschwärz	12:30
- Freundschaftsspiel gegen Eschenau II	16:30

Da es sich um ein Trainingslager im eigentlichen Sinn handelt, können nur Spieler daran teilnehmen, die auch die Trainingseinheiten mitmachen !!!

Jeder der dazu bereit ist, kann sich ab sofort unter Tel. 0176/20224752 beim Co-Trainer Mathias Seitz anmelden (täglich ab 17:00 Uhr erreichbar). Da wir nur eine gewisse Anzahl an Plätzen haben, werden erstmal Spieler aus dem bisherigen und neuen Kader der ersten Mannschaft bevorzugt angenommen.

Andere Akteure kommen auf eine Warteliste und bekommen bis Sonntag, 07.07. Bescheid ob sie mitfahren können.

Die Fahrtkosten müssen spätestens am Dienstag, 09.07.13 nach dem Training bei Mathias Seitz bezahlt werden.

Für Rückfragen stehen Mathias und ich (0173/4726669) gerne zur Verfügung.